

# உண்ணக்கலை நடவடிக்கை

சுத்தசன்மார்க்கம்

வள்ளவார்

கருணை பதிப்பகம்

அஞ்சிலை நடவடிக்கை  
தனிப்பெறும் கருணை

அஞ்சிலை நடவடிக்கை  
அஞ்சிலை நடவடிக்கை

APJ.ARUL

அருட்பெருஞ்ஜோதி

அருட்பெருஞ்ஜோதி

தனிப்பெருங்கருணை

அருட்பெருஞ்ஜோதி

எல்லா உயிர்களும் இன்புற்று வாழ்க! கொல்லா விரதம்  
இக்குவலயமெல்லாம் ஒங்குக!

### வாழ்த்துரை



Durai sathanan

எல்லாம் வல்ல எல்லாமாகிய  
அகண்டாழ்ந்த பூரண சத்திய  
ஞானானந்த இயற்கை உண்மை  
நிறைவாகிய திருவருத்தரித்து,  
எவ்வுயிரும் இன்பம் அடைதற்  
பொருட்டே, இயற்கை இன்ப  
நிறைவாகிய ஒருமைத் திருநடத்தை

எக்காலத்தும் எவ்விடத்தும்

செய்தருள்கின்ற தனித்தலைமைப் பெரும்பதியாகிய  
அருட்பெருஞ்ஜோதி ஆண்டவரின் பூரண இயற்கை  
விளக்கமாகிய அருட்சக்தியின் திருவருட் சுதந்திரத்தால், நம்  
தேகத்தையே நித்திய தேகமாக்கிக் கொண்டு, எக்காலத்தும்,  
எவ்விடத்தும், எவ்விதத்தும், எத்துணையும் தடைப்பாது  
அனுபவிக்கின்ற பேரின்ப சித்திப் பெருவாழ்வாம், அந்த  
ஓப்பற்ற அனகப்பெருவாழ்வெனும் இறவாப் பெருநிலையை  
நாம் எல்லோரும் இப்பிறவியிலேயே இனிதே பெற்றிட,  
நம் நற்சதந்திரத்திற்காக, நான்கு தேகங்களை  
நலமுடன் நல்கியுள்ளார்; நம் அறிவாரறியும்  
வண்ணங்களெல்லாமுடைய எல்லாம் வல்ல பேரருட்  
பெருஞ்ஜோதிப் பெருந்தகைக் கடவுளாகிய  
அருட்பெருஞ்ஜோதி ஆண்டவர்.

எனவே, அவர் தந்த தேகங்களை, நாம் அவருக்கே சர்வசுதந்திரமாக அர்ப்பணிப்பது, அதாவது, நம் புறப்புறத் தேகத்தால் - தொழுது அழுது துதிப்பதுவும், புறத்தேகத்தால் - சிந்தையில் நிறைந்து நினைந்து பிரார்த்திப்பதுவும், அகத்தேகத்தால் - ஊன்றி நெகிழ்ந்து உணர்வதும், அகத்தகத்தேகத்தால், - நீக்கமற இரண்டறக் கலந்து புணர்தலாகிய ஒருமையை அடையப்பாடுபடுவதும், இந்த மகத்தான மானுடப் பிறவியின் மிக முக்கியக் கடமையாக உள்ளது. இவ்வுண்மையை அறிவதும், அறிவிப்பதும் நம்முடைய இயல்பான ஆன்ம உரிமையாகவும் உள்ளது. இங்கு, புறப்புறத்தேகமென்பது - நம் தூல தேகம் (Physical Body); புறத்தேகமென்பது - கண், காது, மெய், வாய், முக்கு எனும் நம் கரணதேகம் (Mind Body); அகத்தேகம் என்பது நம் உயிராகிய ஜீவதேகம் (Spirit Body); மற்றும், அகத்தின் அகமென்பது - நம் ஆன்ம தேகமாகும் (Soul Body); இஃது, எல்லாம் வல்ல இறையருளின் இருப்பாகும்.

முக்திவரை சென்று, ‘அதுவே முடிவு’ - என்று, தவறாகக் கருத்தில் கொண்டு, அத்தோடு தன் ஆன்மீக நன் முயற்சியை முடித்துக் கொண்டு, இறந்து கொண்டே இருக்கின்றது, இன்றுவரை - நம்மானுடம்!

‘இறப்பு’ - என்பது நம் அஜாக்கிரதையால் ஏற்படுகிறது என்கிறார் வள்ளலார். இக்கூற்றை அறிந்தால், மாண்புமிகும் நம் மானுடத்திற்கு நல்லது. அதை அறிவிப்பதற்காகவே, திருவருளால் வெளிப்பட்டுள்ளது, ‘உண்மைக் கடவுள்’ - என்னும் இந்த மெஞ்ஞான நூல். இந்நூல், சிறிதாக இருப்பினும், நம் உண்மை அறிவை எட்டவைக்கும் சுத்த

சன்மார்க்கப் பெருநூலாகும். இதை எழுதியவர், நம் சற்குருவள்ளர் பெருமானேயென்றி வேறு யாருமில்லை!

அழுத்தமான அஞ்ஞானத் திரைகளின் மருள் மறைப்புகளால் தெருள் விளக்கமில்லாத ஆன்மாக்களும், அருள்விளக்கம் பெறவேண்டுமென, நம் வள்ளற் பெருமான், திருவருட் சமூகத்திடம் சிரமதாழ்ந்து சமர்ப்பித்துள்ள விண்ணப்பங்களிலும் இப்பேருண்மை தெள்ளத் தெளிவாக வெளிப்பட்டுள்ளது. அவற்றையெல்லாம் அனு அனுவாய் ஆய்ந்தறிந்து, நாமும் அப்பெருங்கருணைக் கடவுளின் உண்மையை அறிந்துயியும் பொருட்டு, ‘உண்மைக் கடவுள்’ என்னும் இந்த சுத்த சன்மார்க்க சத்தியஞான நூலைப் படைத்திருப்பது திருமதி APJ.அருள் அம்மா அவர்களின் தனித்த அருட்திறமாகும்.

தமிழ்க்கூறும் நல்லுலகம் மட்டுமல்ல, இந்நூல் ஆங்கில மொழியாக்கம் பெறும்பொழுது, உண்மைக் கடவுளை உள்ளபடி உள்ளங்கை நெற்கனிபோல் காட்டி நம் மையெல்லாம் உய்வடையச்செய்த சகோதரி திருமதி APJ.அருள் அம்மா அவர்களுக்கு எந்நாட்டவரும், என்றென்றும் நன்றியுடைத்தவர்கள் ஆவார்கள் என்பதை இந்நாலை முழுமையாகப் படித்தபின்பு எல்லோரும் உணரலாம். APJ.அருள் அவர்களின் சுத்தசன்மார்க்கநெறி பரப்பு பணிக்கு உற்றுணையாகயிருந்து ஆதரவுதரும் அவர்தம் கணவரை இந்நேரத்தில் பாராட்ட நான் கடமைப்பட்டுள்ளேன்.

இந்நாலை வாசிப்போர், வாசிக்குமிடத்து சுவாசிப்பது காற்றல்ல திருவருளே. எனவே, ஒப்புயர்வின்றி

இயற்கையில்தானே உள்ளவராய் விளங்கும் எல்லாமாகிய இயற்கை நிறைவான பூரணர் மகாகாரணர் எல்லாம் வல்ல அருட்பேற்றிவுத் தனிப்பெருங்கருணை அருட்பெருஞ்ஜோதி ஆண்டவராகிய உண்மைக்கடவுள், தன்திருவருட் சுதந்திரத்தை நம்மிடத்தே வைத்தருளி, எல்லாப்பற்றுகளுக்கும், பிரச்சனைகளுக்கும் முக்கிய காரணமாக உள்ள சாதி, ஆசிரம, சமய மத, மார்க்கங்களின் எந்தவொரு ஆசார வகையும் நம்முள் அனுவளவும் அனுகவிடாது காத்தருளியும்; மரணம், பிணி, மூப்பு, பயம், துண்பம் முதலிய அவத்தைகளில் எந்தவொன்றும் நம்மை எக்காலத்தும் எவ்விடத்தும் நெருங்கவிடாது செய்வித்தருளியும், எல்லா நல்லெலாழுக்கங்களின் சித்தியாம் அந்தச் சத்திய ஞான ஜோதியை நம்முள்ளே நிரப்பியருளியும்; நம்தேகத்தையே நித்திய தேகமாக்கிக் எக்காலத்தும் அழியாப் பேரின்பப் பூரண சித்திப் பெருவாழ்வை நம் எல்லோருக்கும் நலமோடு நல்கியும் அருள்வார் அருட்பெரும்ஜோதி ஆண்டவர்.

**இது சத்தியம்! சத்தியம்!! சத்தியம்!!!**

அன்புச் சகோதர சகோதரிகளே! இங்கு இம்முன்னுரையும் இதன் பின்பு வரும் பின்னுரையாகிய “உண்மைக் கடவுள்” என்னும் நல்லுரையும் நம் திருவருட் பிரகாசராகிய வள்ளற்பெருமானின் திருவளத்தின் திருவரையே என்பதைத் தெளிவாகத் தெரிந்துக் கொண்டு, அது தீவிரமாக அருட்சுகம் அடைந்திட விழைந்திடுவோமாக!

### திருச்சிற்றம்பலம்

**தயவுடன் உங்கள் சா.துரைபாண்டியன் (U.S.A)**

([www.facebook.com/duraisathanan](http://www.facebook.com/duraisathanan))



**திரு.அ.கதிரேசன்,  
த/பெ.பழ.அண்ணாமலை.  
பொன்னமாராவதி.**

வள்ளலாரின் கொள்கை மிக உயர்ந்த நெறியாக உள்ளது. உலகம் முழுவதும் இந்த உண்மைப் பொதுநெறியை இந்தநூல் எடுத்துச்செல்லும் என்பது தின்னம். எனது வாழ்த்துக்கள்.



**திரு.ஜி.சுப்பிரமணியன்.  
குறிஞ்சிப்பாடி,  
வடலூர் தாலுக்கா.**

இந்நூலின் ஆசிரியை மற்றும் அவர்களின் குடும்பத்தார்களையும் பல வருடங்களாக நான் அறிவேன். பொருளாதார நெருக்கடியிலும், சுத்த சன்மார்க்கப் பணியை தொடர்ந்து செய்து வருகின்றார்கள். அவர்கள் ஆற்றிய சிறப்பான பல பணிகள் குறித்து பலருக்கு தெரியாது. பல புரட்சி உண்மை படைப்புகளையும் தந்துள்ளார்கள். தன்னலமில்லாமல் பொது நோக்கத்துடன் செயல்பட்டுவரும் அவர்களுக்கு பேரின்ப பெருவாழ்வை நம் வள்ளல் பெருமான் அருளவேண்டும்.



**Mr.K.Radhakrishnan,  
HSE Manager,  
Daelim Saudi Arabia Co.Ltd.,**

His Holiness Vallalar's principle is a “True Common Path” to all religions and religious denominations available in the world. My hearty greetings and thanks to Mrs.APJ.Arul, Publisher M/s.Karunai Journal



திருஅருட்பிரகாச வள்ளலார்  
சமயத்தின்மீது தாம்வைத்திருந்த  
லட்சியத்தை கைவிட்டுவிட்டு,  
நம் மானுடம் மரணமில்லா  
‘அனகப்பெருவாழ்வு’ வாழ்வதற்கு “ஓரு  
புதிய உண்மை மார்க்கத்தை” இவ்வுலகத்திற்கு  
வெளிப்படுத்தியுள்ளார் என்பதை தெரியப்படுத்துவதே  
இந்நாலின் நோக்கம். சுத்த சன்மார்க்க நெறியை உள்ளது  
உள்ளபடியே வெளிப்படுத்தி வரும் கருணைமிகு  
சகோதரி திருமதி.இராமலட்சுமி இளங்கோ அவர்களுக்கு  
எங்களது வாழ்த்துக்களும் நன்றிகளும்.

S.R.கண்ணப்பன் - மீனாம்பிகை, மதுரை.

A.G.சந்திரமோகன், மதுரை.

K.S.சகாதேவராஜா, ராஜபாளையம்.

க.இரா.முத்துச்சாமி, திருப்பூர்.

A.செங்கன், அரியலூர்.

P.R.விஜயராகவன், காரைக்கால்,

C.ஆறுமுகம், வடலூர்.

K.M.வரதராஜீலு, வடலூர்.

D.மோகன், வடலூர்

S.R.ராஜேந்திரன், பார்வதிபுரம்.

R.ஆதிநாராயணன், வடலூர்.

R.சரவணன், மணி மெடிக்கல்ஸ், மதுரை.

M.சரவணக்குமார், P.சுப்பாராஜ்,

H.தாயுமானசுவாமி, M.கண்ணன்.

வ.எண்.	பொருளாடக்கம்	பக்க எண்.
1.	நாம் வணங்க வேண்டிய கடவுள் யார்?	1
2.	“நாம் வணங்கும்” கடவுள் என்ன செய்கிறார் எனக் கருத வேண்டும்?	1
3.	கடவுளை நாம் எங்ஙனம் வழிபாடு செய்ய வேண்டும்?	1
4.	கடவுளிடத்தில் நாம் வேண்ட வேண்டியது என்ன?	2
5.	இங்கு நாம் உனர வேண்டிய “அந்த உண்மை” என்ன?	2
6.	நாம் யார்?	2
7.	பிறவி வர்க்கங்கள்	3
8.	(இந்நிலையிலுள்ள) நாம் இறைவனிடத்தில் வைக்க வேண்டிய விண்ணப்பம்	4
9.	இயற்கை	4
10.	சுத்த சன்மார்க்க ஒழுக்கம்	5
11.	நாம் எதற்காக உண்மைக் கடவுளை அறிந்து தொழு வேண்டும்?	7
12.	சுத்த சன்மார்க்கத்தின் மரபுகள்	7
13.	இயற்கை உண்மை அறிய, இயற்கை விளக்கம் பெற, இயற்கை இன்பம் அடைந்திட நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?	9
14.	வள்ளலார் செய்த சத்தியம்	9
15.	நமக்கு துணையாக எவ்ரேனும் உண்டா?	10

வ.எண்.	பொருளாடக்கம்	பக்க எண்.
16.	எதற் காக ஆண்டவரை உள்ளபடி உணர்ந்து அனுபவிக்க வேண்டும்.	12
17.	திருவருள் தயவால் அருளப்படுபவையாவை?	14
18.	உண்மைக் கடவுளின் இருப்பிடம், உருவம், செய்கை என்ன?	15
19.	எந்த சாதனத்தால் இறைவனின் நிலையை, அருளை காண,பெற முடியும்?	18
20.	நமது தொழிலும் கடமையும் எது?	20
21.	ஆறாவது அறிவு	21
22.	நல்ல விசாரணை என்றால் என்ன?	23
23.	முந்தைய சமய, மத மார்க்கங்களும் சுத்தசன்மார்க்கமும்.	24
24.	கடவுள் எப்படியிருக்கிறார்?	31
25.	கடவுளை எந்த அறிவைக் கொண்டு அறிய வேண்டும்?	32
26.	அனைத்தும் தத்துவங்களே!	35
27.	“வினை” சுத்தசன்மார்க்கத்தில் உண்டா?	36
28.	ஜம்மலங்கள் எவை? அவற்றை எதனால் வெல்ல முடியும்?	38
29.	“இவையா உண்மை கடவுள்”?	40
30.	சுத்த சன்மார்க்கப் பாடல்கள்	45
31.	ஆசிரியையின் நன்றியுரை	50